

Mini-Croissant Cereals

Zutaten:

1 Rolle gekaufter Blätterteig

1 Ei zum Bestreichen

Obst nach Belieben

Milch oder Soja-, Hafer-, Mandel-
Drink



Zubereitung:

Den Blätterteig aus dem Kühlschrank nehmen und kleine Dreiecke aus dem Blätterteig schneiden.

Die Dreiecke einrollen und zu kleinen Croissants formen.

Die Croissants mit Ei bestreichen.

Blätterteig für 10 Minuten im vorgeheizten Rohr backen.

Obst, Honig, Nüsse, Milch nach Belieben vorbereiten.

Nach belieben mischen und gut in den Tag starten.