



## Gesundheitstagebuch

Vorname:
Nachname:

Bitte führen Sie dieses Protokoll, mindestens 5 Tage (durchschnittliche Inkubationszeit COVID) vor einer Anwesenheit an der FHWN

### Grundsätze:

- Berücksichtigen Sie bitte alle Maßnahmen, die laufend durch die Österreichische Bundesregierung verkündet werden.
- Wir bitten Sie um eine eigenverantwortliche Einschätzung Ihrer Gesundheit (v.a. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit) vor Prüfungen oder Präsenzzeiten an der FHWN (alle Standorte) und Dokumentation im „Gesundheitstagebuch“. Sie unterstützen damit den bestmöglichen Schutz Ihrer (und unser aller) Gesundheit.
- Beim Auftreten von Krankheitssymptomen gehen Sie bitte in Selbstisolation, setzen sich mit Ihrer Studiengangsleitung in Verbindung und nehmen Kontakt mit der Gesundheitshotline **1450** auf.



Tag	Datum	Körpertemperatur (morgens)	Körpertemperatur (abends)	Husten (ja/nein)	Halsschmerzen (ja/nein)	Kurzatmigkeit (ja/nein)	Andere Krankheitssymptome
1							
2							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

- Sollwert Körpertemperatur: 37 ° (Individuelle Schwankungen zwischen 36,3° – 37,4 ° möglich)
- 37,5 ° erhöhte Temperatur
- 38 ° Fieber

Literatur:

Herzog, S., Jochum, S., Nies, Ch. S., & Sitzmann, F. (2017). ATL Körpertemperatur regulieren. In S. Schewior Popp, F. Sitzmann & L. Ullrich (Hrsg.). Thiemes Pflege. Das Lehrbuch für Pflegenden in Ausbildung (13. Aufl.) (S. 462-477). Stuttgart: Georg Thieme.