

## ویروس کرونا از کجا آمده است؟

در دسامبر سال ۲۰۱۹ مردم در شهر وهان چین با یک بیماری ریوی ناشناخته جدید بیمار شدند. این بیماری توسط نوعی جدیدی از ویروس کرونا ایجاد شده است. به این بیماری جدید Covid-19 نیز گفته می شود Covid-19. به سرعت در سراسر جهان گسترش یافت.

در ماه فوریه در اروپا به ویژه در ایتالیا بسیاری از انسان ها به این ویروس مبتلا شده اند. اولین حضور این بیماری نیز در اواخر فوریه در اتریش کشف شد. از آن زمان به بعد، ایالت تیرویل بطور خاص یک منطقه ریسک پذیر در اروپا بوده است.

## ویروس چیست؟

ویروس دلیل یک بیماری است. این بدان معنی است ، که می تواند باعث ایجاد بیماری در انسان یا حیوان شود. ویروس ها خارج از بدن بی ضرر هستند. اما اگر مثلاً ویروس ها هنگام تنفس وارد بدن شوند، ویروس از خواب بیدار می شود. سپس ویروس ها به سلول های بدن نفوذ می کنند، بیشتر می شوند و سلول ها را نابود می کنند. بعد انسان مریض می شود.

در هنگام عطسه، ویروس ها دوباره به هوا پرتاب می شوند. در آنجا مجدداً توسط افراد دیگر استنشاق می شوند. این گونه ویروس ها خیلی سریع گسترش می یابند.

## چگونه می توانم از خود در برابر ویروس کرونا محافظت کنم؟

به سادگی با شستن دست های خود با آب و صابون می توانید در برابر ویروس کرونا از خود محافظت کنید. باید ۴۰ تا ۶۰ ثانیه چند بار در روز دستان خود را کامل بشویید. هنگام عطسه یا سرفه ، یک دستمال را در جلوی بینی و دهان خود نگه دارید. یا در آرنج خود عطسه کنید.

شما نباید بیش از حد با دست‌ها صورت خود را لمس کنید، زیرا بیشتر اوقات دست شما با ویروس در تماس بوده است. ماسک‌های ساده صورت هیچ‌گونه محافظتی در برابر ویروس ندارند. این ماسک‌ها فقط در صورتی که خود بیمار هستید، کمک می‌کنند.

### مردم در اتریش در حال حاضر چگونه باید رفتار کنند؟

دولت اتریش می‌خواهد جلوی انتشار ویروس کرونا را بگیرد. به همین دلیل دولت می‌خواهد تا مردم در اتریش در حد امکان در خانه بمانند. به این «محدودیت خروج» گفته می‌شود. تا ۱۳ آوریل معتبر است. فقط چند مورد محدود استثنا وجود دارد: به عنوان مثال، اگر مجبور به خرید غذا هستید. یا وقتی مجبور هستید به بانک بروید یا سر کار بروید. فقط می‌توانید به تنهایی یا با افرادی که با آنها زندگی می‌کنید به پیاده روی بروید.

همیشه مهم است، که فاصله خود را از افراد دیگر حفظ کنید. بهترین حالت حداقل ۱ تا ۲ متر فاصله با دیگران می‌باشد. این به اندازه دو یا سه بازو باز شده است. این امر خطر ابتلا به ویروس کرونا را کاهش می‌دهد. در صورت امکان کار خود را نیز در خانه انجام دهید.

بسیاری از اقدامات علیه ویروس کرونا ممکن است حتی تا بعد از عید پاک نیز طول بکشد. این گفته صدراعظم، سباستین کورتس می‌باشد. "ما بعد از عید پاک در مرحله ای نخواهیم بود، که شرایط به حالت عادی قبل از این دوره بوده است".

### در هنگام خرید چه قوانینی باید رعایت شوند؟

زمانی که خرید بروید که چیزی برای خوردن در منزل ندارید. البته شما هنوز هم می‌توانید این کار را انجام دهید. افراد مسن بهتر است از یک همسایه بخواهند که برای آنها به خرید برود.

یا یکی از خویشاوند که جوان است می تواند برای افراد مسن به خرید برود. همچنین مهم است که هنگام خرید بین ۱ تا ۲ متر از افراد دیگر فاصله داشته باشید.

اغلب در قسمت پرداخت یک نوشته وجود دارد، که می گوید بهتر است با استفاده از تلفن همراه یا کارت های خودپرداز و بدون تماس پرداخت انجام شود. این امر برای جلوگیری از مبتلا شدن صندوقدار به بیماری می باشد. اما پرداخت اسکناس یا سکه ممنوع نیست. به عنوان مثال، اگر افراد کارت خودپرداز ندارند، می توانند با پرداخت پول نقد در قالب اسکناس و یا سکه نیز خرید خود را پرداخت نمایند.

### آیا هنوز هم می توان از اتریش خارج شد؟

به دلیل ویروس کرونا، بسیاری از کشورهای اروپایی مرزهای خود را بسته اند. اتریش نیز از این قاعده مستثنا نیست. بنابراین تقریباً دیگر نمی توان به خیلی از کشورهای همسایه سفر کرد. مرز با آلمان بسته است. همچنین دیگر نمی توانید به ایتالیا، مجارستان، جمهوری چک، سوئیس و اسلواکی سفر کنید. فقط، اگر شما به عنوان اتریشی در آن کشورها کار می کنید می توانید به این کشورها سفر کنید. شما هنوز هم می توانید به کشور همسایه اسلوانی سفر کنید. اما بعد از آن شما باید ۱۴ روز در قرنطینه بمانید.

قرنطینه به این معنی است، که شما نمی توانید با افراد دیگر ارتباط برقرار کنید. شما از همه افراد دیگر جدا خواهید شد. این اتفاق زمانی رخ می دهد که فردی یک بیماری سخت و مسری داشته باشد. یا اگر مشکوک به داشتن آن باشد. قرنطینه برای جلوگیری از آلوده شدن افراد دیگر در نظر گرفته شده است.

بسیاری از افراد شامل حال کار کوتاه مدت می شنود - به چه معنی است؟

بسیاری از کارخانه ها به دلیل ویروس کرونا تعطیل شده اند. بسیاری از شرکت ها دیگر هیچ سفارش و پولی دریافت نمی کنند. بسیاری از رستوران ها نیز باید تعطیل باشند. در نتیجه، بسیاری از افراد شغل خود را از دست می دهند و بیکار هستند. اما راهی برای کمک به شرکتها و کارمندان آنها وجود دارد. به این گزینه کار کوتاه مدت گفته می شود. در کار کوتاه مدت، افراد خیلی کم کار می کنند. بنابراین افراد می توانند شغل خود را حفظ کنند. سپس افراد پول خود را از کشور اتریش دریافت می کنند و نه از شرکت محل کارشان.

دولت می خواهد در مجموع ۳۸ میلیارد یورو به شرکت ها کمک کند. بخشی از پول برای کمک سریع در نظر گرفته شده است. این کمک فوری نامیده می شود. بخش دیگر می تواند به به عنوان وام به مشاغل بسیار آسیب دیده پرداخت شود. برخی از شرکت ها مجبور نیستند برای مدت معینی مالیات بپردازند.