

## من أين يأتي فيروس كورونا؟

في ديسمبر ٢٠١٩ ، أصيب الناس في مدينة ووهان الصينية بمرض التهاب رئوي غير معروف. سبب هذا المرض الفيروس التاجي (كورونا) الجديد. يسمى المرض الجديد أيضاً 19-Covid. انتشر 19-Covid بسرعة حول العالم.

في فبراير ، أصيب الكثير من الأشخاص في أوروبا ، وخاصة إيطاليا ، بالفيروس. كما تم اكتشاف الإصابة الأولى بهذا الفيروس في النمسا في نهاية فبراير. منذ ذلك الحين ، تعد ولاية تيرول على وجه الخصوص منطقة خطر كبيرة في أوروبا.

## ما هو الفيروس؟

الفيروس ممرض. هذا يعني أنه يمكن أن يسبب المرض لدى البشر أو الحيوانات. الفيروسات خارج الجسم غير ضارة. فمثلاً، إذا دخلت الفيروسات الجسم أثناء التنفس ، تنشط الفيروسات. ثم تخترق خلايا الجسم ، وتتكاثر بداخلها وتدمر الخلايا. فيمرض الشخص.

إذا عطس الشخص ، يتم تناثر الفيروسات مرة أخرى في الهواء. وبالتالي يتم استنشاقهم مرة أخرى من قبل أشخاص آخرين. هكذا تنتشر الفيروسات بسرعة كبيرة.

## كيف أحمي نفسي من فيروس كورونا؟

للحماية من فيروس كورونا يكفي غسل اليدين بالماء والصابون. يجب ان تغسل اليدين جيداً لمدة ٤٠ إلى ٦٠ ثانية عدة مرات في اليوم. عند العطس أو السعال ، يجب إمساك منديل أمام الأنف والفم. أو العطس في احد المرفقين.

لا يجب أن يلمس الوجه كثيراً باليدين وذلك لأن اليدين تتلامس في الغالب مع الفيروسات. إرتداء الكمامة البسيطة لا تفيد في الوقاية من الفيروس. هذه الكمامات تفيد فقط إذا كان الشخص مريضاً.

## ماهي السلوكيات التي يجب على الأشخاص في النمسا في الوقت الحالي أدائها؟

تريد حكومة النمسا وقف إنتشار فيروس كورونا. لذلك تفضل الحكومة أن يبقى الناس في منازلهم. وهذا ما يسمى تقييد الخروج أو الحد من التجول وذلك حتى ١٣ أبريل. هناك استثناءات قليلة للخروج: على سبيل المثال ، إذا كان يجب شراء الطعام. أو عند ضرورة الذهاب إلى البنك أو إلى العمل. يمكن الخروج للتمشية بمفردك أو حصراً مع الأشخاص الذين تعيش معهم.

من المهم دائماً أن تبعد عن الأشخاص الآخرين مسافة لا تقل عن ١ إلى ٢ متر. أي تقريبا ما يصل إلى طول ذراعين أو ثلاثة. هذه المسافة تقلل من خطر الإصابة بفيروس كورونا. يجب عليك أيضاً القيام بعملك من المنزل إذا كان ذلك ممكناً.

قد تستغرق العديد من الإجراءات ضد فيروس كورونا وقتاً أطول لما بعد عيد الفصح. وذلك كما صرح المستشار سيباستيان كورترز. قال كورترز "سنكون مرحلة ما بعد عيد الفصح أشبه لليوم أكثر من الحياة المعتادة".

## ما هي القواعد التي يجب اتباعها عند التسوق؟

إذا لم يكن لديك شيء لتتناوله في المنزل ، فعليك الذهاب للتسوق. بالطبع لا يزال بإمكانك القيام بذلك الآن. من الأفضل أن يطلب كبار السن من أحد الجيران التسوق لهم. كما يمكن للأقارب الأصغر سناً أن يتسوقوا لكبار السن. من المهم أيضاً عند التسوق الحفاظ على مسافة 1 أو 2 متر من الأشخاص الآخرين.

غالبًا ما تكون عند خزينة الدفع علامة تقول أنه من الأفضل إجراء عملية بدون تلامس وذلك باستخدام الهاتف الخليوي أو بطاقة الصرف الآلي. وذلك لمنع إصابة موظفين خزينة الدفع بالمرض عند الدفع. ومع ذلك ، لا يُحظر الدفع باستخدام الأوراق النقدية أو العملات المعدنية. وذلك إذا لم يكن لدى الأشخاص بطاقة صرف آلي ، فيمكنهم الاستمرار في الدفع نقدًا.

## هل لا يزال بالإمكان مغادرة النمسا؟

بسبب فيروس كورونا ، أغلقت العديد من البلدان في أوروبا الحدود. كذلك أيضا النمسا. لم يعد بالإمكان السفر البري إلى جميع الدول المجاورة تقريباً. الحدود مع ألمانيا مغلقة. لا يمكن أيضاً السفر إلى إيطاليا والمجر وجمهورية التشيك وسويسرا وسلوفاكيا. يمكن الوصول إلى هذه البلدان فقط إذا كنت كنمساوي تعمل هناك. لا يزال بالإمكان السفر البري إلى دولة سلوفينيا المجاورة. ولكن يجب أن يبقى الشخص بعد الوصول في الحجر الصحي لمدة 14 يوماً.

الحجر الصحي يعنى أنه لا يجب الإتصال بالأشخاص الآخرين. أى أنه يتم العزل عن جميع الأشخاص الآخرين. يحدث الحجر الصحي عندما يكون لدى الشخص مرض خطير معدي أو إذا إشتبه في ذلك. الغرض من الحجر الصحي هو منع إصابة الآخرين.

## يخضع كثير من الناس لنظام العمل لوقت قصير - فما هو؟

توقفت العديد من المصانع بسبب فيروس كورونا عن العمل. كما لا تحصل شركات كثيرة على طلبيات جديدة ولا مزيد من المال. وقد وجب إغلاق العديد من المطاعم أيضاً. ونتيجة لذلك ، فقد العديد من الأشخاص وظائفهم وأصبحوا عاطلون عن العمل. هناك طريقة لمساعدة الشركات وموظفيها. هذه الطريقة تسمى العمل لوقت قصير. في نظام العمل لوقت قصير ، يقوم الشخص بالقليل جداً من العمل. وبذلك يمكن للموظف الحفاظ على وظيفته. يحصل الموظف على راتبه من دولة النمسا وليس من شركته.

تريد الحكومة مساعدة الشركات بإجمالي 38 مليار يورو. جزء من هذه الأموال مخصص للمساعدة السريعة. هذا يسمى المساعدة الفورية. جزء آخر من هذه الأموال يمكن للشركات المتضررة بشدة أن تحصل عليه في صورة قرض. كما أنه لن يتوجب على بعض الشركات دفع الضرائب لفترة معينة من الزمن.

+++ ترجمة هذه النظرة العامة للأخبار هو مشروع بالتعاون مع غرفة تجارة فيينا (WKW).

قائمة الحقائق الموثقة لووكالة الصحافة النمساوية (APA) : تحذر السيدة برودنيج من الرسائل على الواتس اب

Uti.: تجمع الصحفية وخبيرة مواقع التواصل الاجتماعي الأخبار الزائفة وتضعها في سياق التدقيق

فيينا (APA) - تزداد الأخبار الزائفة حول فيروس كورونا بسرعة هائلة. تقوم الصحفية وخبيرة مواقع التواصل الاجتماعي السيدة إنجريد برودنيج بجمع أكثر الأمثلة الصارخة على مدونتها وتقوم بمراجعاتها مع الحقائق المؤكدة من خلال مدونات معروفة مثل mimikama.at أو correctiv.org. ستحدث السيدة برودنيج مستقبلاً بإنتظام مع APA حول الحالات الحالية - وكيفية الدفاع عن نفسك ضدها.

يبدو أن المشكلة الأكبر في الوقت الحالي هي الواتس اب. قالت برودنيج: "في الوقت الحالي ، تنتشر الكثير من الشائعات او الأخبار المفبركة عبر الواتس اب. يعمل الواتس اب في نطاق خاص وصغير. لذلك من الصعب خاصة بالنسبة لنا نحن الصحفيين أن نرى ما يحدث هنا". لذلك ، طلبت من المستخدمين إرسال الرسائل المتعلقة بفيروس كورونا لها بشكل خاص عبر البريد الإلكتروني. "إذا أرسل لي فجأة خمسة أو ستة أشخاص نفس الرسالة ، فأعلم بذلك أن الرسالة على ما يبدو منتشرة في الوقت الحالي". إحدى المشاكل هي أن الرسائل الخاصة ، غالباً ما يتم منحها قدر أكبر من الثقة لأنها تأتي من أشخاص تثق بهم.

هنا من المهم تحفيز جهاز الاستشعار الخاص بك. لأنه: "كلما كانت الرسالة ذات محتوى متفجر ، كلما شعرت بأنه يجب أن ترسلها على الفور ، كلما زادت احتمالية أنها أخبار زائفة." إذن ما العمل؟ غالباً ما يكون كافياً إدخال محتوى الرسالة مع كلمة "التحقق من الحقائق" في محرك البحث. في كثير من الأحيان ، سيكون قد قام مدققو الحقائق الجادون بالتعامل بالفعل مع الموضوع. ثم يبدو لك ما يلي: لا تنتشر الرسالة!

لذلك ، من المهم حالياً لفت الإنتباه إلى هذه المشكلة داخل الأسرة ودوائر الأصدقاء. في الوقت نفسه يجب الإشارة إلى الأخبار المزيفة ، و ربطها مع الأخبار الجادة كإجراء مضاد. ومن المفيد هنا هي الرسومات التوضيحية للمعلومات المعقدة من مصادر رسمية ، حيث يتم التعامل مع الصور والرسومات بشكل أفضل من النصوص. شيء واحد مؤكد: "كلما إنحصرت المناقشة إلى مجموعات مغلقة ، زادت صعوبة معالجتها".

تشعر السيدة برودنيج أيضاً بالقلق من عدة قنوات يوتيوب. من المنطقي هنا أن ننظر إلى الناشر وأن ننتبه إلى مقاطع الفيديو الأخرى التي شاركتها القناة حتى الآن. "إذا كان إسم الناشر مثلاً " الحقيقة فقط هي المهمة " ولا يوجد إسم أو منظمة ، فهذه ليست علامة جيدة." يمكنك أيضاً البحث عن مالك القناة على جوجل، وغالباً ما ستجد تقارير من وسائل إعلام أخرى حول مغالطاته.

سبب تكريث جهدها الآن هو أنها تريد تجميع المعلومات وفت الإنتباه إلى مواقع أخرى للتحقق من الحقائق. وفي الوقت نفسه ، تستخدم أيضاً الأمثلة التي وجدتها لتقديم ردود ظهرت في وسائل الإعلام التقليدية أو تعليقات الخبراء. قال برودنيج "أريد أن أظهر أن هناك العديد من المصادر الموثوقة لمواجهة الأخبار الكاذبة". هذا يزيد من احتمالية زيادة وعي الأشخاص. "أرى نفسي كجسر بين النقاش العام والمجتمع المتخصص".

(SERVICE - <https://www.brodniig.org>)

+++ ترجمة هذه النظرة العامة للأخبار هو مشروع بالتعاون مع غرفة تجارة فيينا (WKW).

## فيروس كورونا - التحقق من صحة أهم الأخبار المزيفة

Utl: السيدة إنجريد برودنيج تعرض على وكالة الصحافة النمساوية (APA) أكثر الأخبار الكاذبة الصارخة

فينا (APA) - تحت عنوان البريد الإلكتروني [coronavirus@brodnig.org](mailto:coronavirus@brodnig.org)، تجمع الصحفية وخبيرة مواقع التواصل الاجتماعي إنجريد برودنيج أمثلة من الأخبار الكاذبة - وتكذيبها. والتي قامت بعرضها في مقابلة وكالة الصحافة النمساوية (APA) وفيما يلي نظرة عامة على الرسائل الخاطئة الحالية:

نظريات المؤامرة: وفقاً لبرودنيج ، فإن ذروة الموسم لها نظريات مؤامرة مختلفة ، مثل: هذا كله عبارة عن نشر شائعات ، الغرض منه نشر الخوف. هذه الادعاءات تصل إلى حد الإفتراض بأن الفيروسات المسببة للأمراض ليست موجودة بشكل عام. تأتي العديد من هذه الأطروحات من مدعين العلم بالغيبيات. هنا من المهم فحص مقاطع الفيديو أو المساهمات الأخرى التي كتبها المؤلف لمعرفة ما إذا كان يجب مشاركة نظريات المؤامرة. يمكن أن تساعد أيضاً نظرة على اسم الناشر، على سبيل المثال إذا لم يكن هناك ناشر حقيقي أوتم إخفاء إسم مالك الوسائط. قد كرست منصة Correctiv نفسها لهذا الموضوع بالتفصيل (<https://correctiv.or>).

حلول العزل: وفقاً للسيدة برودنيج ، فإنه مما يثير للقلق بشكل خاص هو زيادة التعليمات حول كيفية علاج نفسك في حالة الإصابة أو كيفية إختبارها أو حتى منعها. على سبيل المثال ، يُنصح بحبس أنفاسك لمدة عشر ثوانٍ. إذا لم تسعل بعد ذلك ، فانت غير مصاب بالعدوى. منشور آخر يدعو للغرغرة بالماء الدافئ والخل بقدر الإمكان لأن هذا يمكن أن يقتل الفيروس بنجاح. مثل هذه "التعليمات" خطيرة للغاية. وفقاً للسيدة برودنيج ، يتم مشاركة هذه التعليمات حالياً بشكل أساسي لأن الناس يبحثون عن الأمن ويريدون أن يهدئوا من قلقهم.

رسائل المهرج عبر الواتس أب: في كثير من الحالات ، يجب على المرء أن يفترض أن هذه رسائل القزم ، حيث يلعب المرسلون بتحريك الخوف حرصاً على تسليتهم الخاصة. على سبيل المثال ، يتم حالياً نشر رسالة عبر برنامج المراسلة تقييد بأن المروحيات ستقوم برش المطهرات على المدينة من الساعة 11:30 مساءً. تم بالفعل إبطال هذا التقرير من قبل المدققين من مدونة mimikama [www.mimikama.at](http://www.mimikama.at)

تقليد المصادر الجدية: نشر حساب في موقع تويتر مصمم على غرار حساب هيئة الإذاعة البريطانية BBC مؤخرًا رسالة مفادها أن الممثل دانيال رادكليف الذي أدى دور "هارى بوتر" قد أصيب بفيروس كورونا. الأخبار (بالمناسبة خاطئة) إنتشرت بسرعة ، لأن الناس بحسب رؤية السيدة إنغريد برودنيج وثقت في مصدر يفترض أنه آمن . كما تم تداول رسائل صوتية مزيفة لأصوات السياسيين. "إن تقليد المصادر ذات السمعة الحسنة خدعة شائعة لنشر ادعاءات مذهلة."

دوافع سياسية: تستخدم الأخبار المزيفة أيضاً مراراً وتكراراً لنقل المحتوى السياسي. تحكى السيدة برودنيج عن رسالة فحواها أن بعض اللاجئين المصابين بفيروس كورونا قد وصلوا إلى مقاطعة كارنتين ونشروا الفيروس هناك. وقالت برودنيج " استخدام مثل هذه الأخبار مناسب لإثارة الغضب على اللاجئين". تم بالفعل حشد صور عدائية.

إشاعات في البلدة التي تقطنها: هنا تشير السيدة برودنيج إلى رسالة خاطئة متعمدة من رجلين تمكنت الشرطة بالفعل من التحقيق فيها. لقد نشروا صورة وإدعوا أن أول شخص في بلدة هالين أثبتت إصابه بفيروس كورونا. توضح هذه الحالة أنه ليس من المؤكد أن تبقى مجهول الهوية على الإنترنت وأن عمل الشرطة يمكن أن يؤدي إلى التعرف على مصدر الخبر.

الأخبار الكاذبة المحركة للإقتصاد: يعتمدها بعض مؤلفي الأخبار المزيفة أيضاً لحصولهم على الأموال السريعة ويقدمون جميع أنواع العلاجات. من الضروري أن تبقى يديك بعيداً عن هذه الأخبار.

عنا يقول الأطباء العكس: انتشر بصورة مذهلة مقطع فيديو للطبيب فولفجانج ودارج ، والذي يصور فيه جائحة فيروس كورونا على أنها فقط لإثارة الذعر. الخطر هو أن المواطنين لن يأخذوا اللوائح الصحية الحالية على محمل الجد ، لأن النصيحة تأتي من أخصائي طبي. تسرد السيدة برودنيج هذه الحالة بالتفصيل في مدونتها ([/https://www.brodnig.org/2020/03/18/achtung-vor-diesem-video](https://www.brodnig.org/2020/03/18/achtung-vor-diesem-video)).

+++ ترجمة هذه الرسالة هو مشروع بالتعاون مع غرفة تجارة فيينا (WKW).