

Das sichere Fahrrad



helltönende
Glocke



* Radhelm & Kleidung
mit Reflexstreifen



Hinterradbremse



zwei voneinander
unabhängig
wirkende Bremsen



* Dynamo mit
Standlichtanlage
integriert oder extra



weiße Rückstrahler
und Scheinwerfer



* Abstandhalter



Vorderradbremse



rotes Rücklicht und
roter Rückstrahler



gelbe Seitenrückstrahler
auf Vorder- & Hinterrad



* geschlossener
Kettenschutz



* Befestigung der
Tretkurbel ohne
herausstehende Bolzen



rutschsichere Pedale * mit
großen gelben Rückstrahler



* Zusätzlich zur Fahrradverordnung empfohlen.

CHECK & RIDE

Aktion Sicheres Fahrrad



Quer durch alle Altersgruppen ist das Fahrrad eines der beliebtesten Sport- und Freizeitgeräte. Doch leider wird das Vergnügen häufig durch kleinere oder größere Unfälle überschattet. Das muss nicht sein. Hier finden Sie einige Tipps für mehr Sicherheit beim Rad fahren:

Check your bike

Untersuchungen zeigen: Mangelhaft gewartete Fahrräder beeinflussen die Verkehrssicherheit und können Unfälle verursachen.

Deshalb jährlich das Fahrrad kontrollieren lassen und das Prüfsiegel abholen!

Folgende Teile des Fahrrades sollen gewartet werden:

- ▶ Rahmen
- ▶ Gabel
- ▶ Laufräder und Bereifung
- ▶ Lichtanlage
- ▶ Kette und Zahnräder
- ▶ Glocke
- ▶ Bremsbeläge und Bremsseile
- ▶ Speichenstrahler
- ▶ Pedale
- ▶ Lenkungs- und Tretlagerspiel
- ▶ Sitz der Schrauben und Muttern

Sichtbarkeit ist Selbstschutz

Alarmierend: Mit Straßenrädern fahren bei Dunkelheit 41 % ohne Licht, mit Mountain (City)-Bikes sogar 62 %. Ein Risiko, das sich nicht lohnt.

Deshalb auf ausreichende Beleuchtung, Reflektoren und helle Kleidung eventuell mit Reflexmaterial achten!

Sicherheit beim Kindertransport

Kinder in einem Sitz vorne auf der Lenkstange zu transportieren ist gefährlich und jetzt auch verboten.

Deshalb den Kindersitz am Rücksitz montieren und auf kompletten Speichenschutz sowie das Schließen der Gurten und Fußriemen auch bei kurzen Wegen achten. Schützen Sie Ihr Kind zusätzlich mit einem Fahrradhelm.

Abstand halten

Kollisionen von Radlern mit aufgehenden Autotüren sowie Autofahrer, die nicht genügend Abstand halten, sind keine Seltenheit.

Deshalb mindestens 0,7 m zum rechten Fahrbahnrand Abstand halten und Abstandshalter montieren, die dem Autofahrer signalisieren, dass er mindestens 1 Meter Abstand halten muss.

Schutz für kluge Köpfe

Beachten Sie folgendes beim Helmkauf:

Der Radhelm...

- ▶ hat eine harte Außenschale (Microshell-Hardshell).
- ▶ hat Luftschlitze, die breit und durch Luftkanäle verbunden sind.
- ▶ hat ein Gitter vor den Luftschlitzen (schützt vor Insekten).
- ▶ besteht aus reflektierendem Material (oder hat reflektierende Aufkleber).
- ▶ hat eine Gebrauchsanweisung.
- ▶ ist leicht (keinen anderen Helm zum Radfahren verwenden).
- ▶ hat ein fix mit dem Helm verbundenes Riemensystem.
- ▶ hat einen Verschlussriemen, der leicht zu öffnen und zu schließen ist.
- ▶ passt wie angegossen.
- ▶ entspricht der EN 1078 und trägt die CE-Kennzeichnung in der Helmschale.

Bei der Auswahl berät der Fachhandel.

